

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»



УТВЕРЖДАЮ  
Ректор

М.В. Румянцев

«12» 10 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении первенства**  
**по гиревому спорту (армейский рывок гири)**  
**ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения первенства ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее – Университет) по гиревому спорту (армейский рывок гири).

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 2.1. Популяризация физической культуры и спорта.
- 2.2. Внедрение физической культуры в быт студентов.
- 2.3. Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у обучающихся, их гражданское и патриотическое воспитание.
- 2.4. Отбор сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Университета.
- 2.5. Профилактика асоциальных явлений в студенческой среде.

**3. РУКОВОДСТВО**

- 3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Спортивным клубом Университета.
- 3.2. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.  
Главный судья – А.В. Закарлюка.

**4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

- 4.1. Соревнования состоятся в апреле 2022 года, в спорткомплексе с плавательным бассейном (ул. Ак. Киренского, 15). Взвешивание участников с 9:00 до 10:00. Начало соревнований в 10:30.

## 5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. К участию в первенстве Университета допускаются студенты, обучающиеся по программам бакалавриата, специалитета, магистратуры и аспирантуры очной формы обучения, имеющие допуск врача.

5.2. Соревнования проводятся в личном первенстве по гиревому спорту (упражнение: рывок гири двумя руками с неограниченным количеством переключений за интервал времени, равный 12 минутам) согласно действующим правилам соревнований (<http://www.vfgru.ru/rules>).

5.3. Весовые категории у юношей/мужчин и девушек/женщин представлены в таблице 1.

Таблица 1. Весовые категории

Весовые категории спортсменов (юноши/мужчины)	–	63	68	73	78	85	85+
Весовые категории спортсменов (девушки/женщины)	58	63	63+	–	–	–	–

5.4. Спортсмену предлагается гиря на выбор. Определение победителей осуществляется в результате расчетов, с учетом весового коэффициента, соответствующего массе гири (см. пункт 7.1.). Весовые коэффициенты представлены в табл. 2.

Таблица 2. Весовые коэффициенты

Масса гири	8	10	12	14	16	18	20
Весовые коэффициенты (К)	<b>1,00</b>	<b>1,48</b>	<b>2,09</b>	<b>2,87</b>	<b>3,83</b>	<b>5,01</b>	<b>6,45</b>
Масса гири	22	24	26	28	30	32	–
Весовые коэффициенты (К)	<b>8,18</b>	<b>10,27</b>	<b>12,79</b>	<b>15,83</b>	<b>19,53</b>	<b>24,02</b>	–

5.5. Для допуска на соревнования каждый участник должен представить на взвешивании студенческий билет или зачётную книжку.

## 6. ЗАЯВКИ И ОТЧЁТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ

6.1. Участники должны подать заявки организаторам соревнований во время взвешивания.

6.2. Главный судья соревнований отвечает за подготовку мест соревнований и после окончания соревнований в трёхдневный срок обязан представить отчётную документацию:

- отчёт о проведении соревнований (в письменном виде);
- протоколы соревнований и всю техническую документацию;
- информацию о студентах-победителях и призёрах.

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победители определяются в каждой весовой категории по абсолютно большему результату произведения количества подъемов (N) гири за отведенное время на упражнение на весовой коэффициент (К).

При равном значении произведения (N\*K) приоритет отдается спортсмену меньшего веса. При равенстве массы спортсменов приоритет отдается спортсмену, выступавшем первым. При одновременном выполнении упражнения приоритет отдается спортсмену, окончившему выполнять упражнение раньше.

### 8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Победители награждаются памятными сувенирами и грамотами Спортивного клуба.

СОГЛАСОВАНО

Директор ИФКСиТ



А.Ю. Близневский

ФГАОУ ВО  
«Сибирский федеральный  
университет»  
Административно-правовой  
департамент

 3