

## Правила посещения плавательных бассейнов физкультурно-оздоровительного центра ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»

Настоящие Правила посещения плавательных бассейнов физкультурно-оздоровительного центра ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее - Правила) разработаны на основании действующего законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»; «ГОСТ Р 57015-2016. Национальный стандарт Российской Федерации. Услуги населению. Услуги бассейнов. Общие требования» (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 20.07.2016 № 860-ст), постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 № 44 «Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в бассейнах.

Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают запреты на действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

### **I. Общие положения.**

**1.1.** Посетители плавательных бассейнов обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала предоставления услуг. С правилами можно ознакомиться на стойке администрации, а также на сайте Университета [www.sfu-kras.ru](http://www.sfu-kras.ru) в сети Интернет.

**1.2.** К занятиям посетители допускаются при наличии медицинской справки, разрешающей данному лицу посещать бассейн или после осмотра медицинским работником бассейна. При прохождении медицинского осмотра по факту услуга считается оказанной независимо от результатов обследования. Срок действия справки – 3 месяца.

**1.3.** В Приложении № 1 к настоящим Правилам приведен Перечень заболеваний, являющихся абсолютными противопоказаниями к занятиям плаванием. При наличии таких заболеваний (обнаружение или подозрение на заболевание) администрация плавательного бассейна отказывает посетителю в посещении. При условии наличия относительных противопоказаний администрация плавательного бассейна вправе отказать посетителю в посещении (каждый случай решается строго индивидуально).

**1.4.** Детям дошкольного и младшего школьного возраста для посещения бассейна в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (перед приемом в группы по обучению плаванию и плаванию в ластах) и в дальнейшем не менее 1 раза в 3 месяца. При разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними составляет более 2 месяцев.

**1.5.** Медицинская сестра бассейна имеет право проводить внешний (телесный) осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки из медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов респираторных заболеваний (кашель, насморк), медсестра имеет право не допустить посетителя к занятию.

**1.6.** Лица старше 70 лет допускаются на сеансы оздоровительного плавания по направлению участкового терапевта медицинского учреждения по месту жительства.

**1.7.** Беременные женщины допускаются к плаванию по специальному направлению (разрешению посещать бассейн) от врача акушера-гинеколога.

**1.8.** Дети до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых (один ребенок с одним взрослым).

Ответственность за безопасность детей несут родители (законные представители) или сопровождающие совершеннолетние лица.

Дети, достигшие 14-летнего возраста, допускаются в бассейн только при предъявлении паспорта.

**1.9.** Подростки с 14 лет допускаются в чашу бассейна без сопровождения взрослого только при умении плавать.

**1.10.** Приобретая абонемент или разовое посещение, посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

**1.11.** Опоздавшие на занятие и сеанс не допускаются, стоимость занятия не компенсируется.

**1.12.** В раздевалке запрещается:

- оставлять шкафчик не закрытым на замок;
- оставлять свои вещи вне шкафчика;
- принимать пищу, напитки;
- использовать бритвенные принадлежности;
- проводить процедуры по уходу за кожей, применяя масла, маски, крема, спрей, лаки для волос и т.п.

**1.13.** С целью исполнения инструкций по антитеррористической безопасности и соблюдения санитарно-гигиенических норм нахождение родителей (законных представителей) или сопровождающих лиц в раздевалках ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

**1.14.** В случае неоднократного недисциплинированного поведения посетителя, тренер имеет право отстранить его от посещения, уведомив об этом администрацию бассейна. Компенсация стоимости занятия в таком случае не производится.

**1.15.** Во время нахождения детей на занятиях с тренером, родителям (законным представителям) или сопровождающим лицам ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться в чаше бассейна, так как это отвлекает детей от процесса обучения, дестабилизирует обстановку и дисциплину в группах.

**1.16.** Присутствие родителей (законных представителей) или сопровождающих лиц допускается только на балконе, согласно режима организации открытых занятий, установленного администрацией бассейна.

**1.17.** На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускается одновременно не более 48 посетителей по 8 посетителей на 1 дорожку, за исключением оплаты коллективных посещений дорожки юридическими лицами. При коллективном посещении на оплаченную дорожку допускается не более 10 посетителей.

**1.18.** Вход в раздевалки бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания. Продолжительность сеанса - 45 минут. После окончания занятий занимающиеся пользуются душем не более 5-ти мин. Выход из раздевалки после окончания сеанса - не позднее, чем через 20 минут. Посетители последних сеансов должны покинуть раздевалочные помещения не позднее 22 час. 30 мин.

Запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста - в мужской.

## **II. Порядок оформления, приобретения и пользования абонементом и разовыми посещениями.**

**2.1.** **Абонемент** – документ установленного образца, дающий право на посещение фиксированного количества занятий в бассейне и имеющий ограниченный срок действия - 1 месяц.

**2.2.** Абонемент используется только его владельцем и не подлежит передаче третьим лицам. Администратор вправе попросить предъявить документ, удостоверяющий личность посетителя.

**2.3.** Разовое посещение осуществляется при условии предоставления кассового чека.

**2.4.** Кассовый чек приобретается в кассе непосредственно перед началом очередного сеанса и действителен только в день приобретения. Предварительная продажа абонементов не производится, оплата после занятия не допускается.

**2.5.** Продажа разовых посещений осуществляется при наличии свободных мест на выбранный посетителем сеанс согласно действующему расписанию работы бассейна.

**2.6.** Приобретение абонеента или кассового чека является подтверждением того, что посетитель ознакомлен с данными Правилами и безоговорочно с ними согласен, а также несет полную ответственность за их выполнение.

**2.7.** Посетитель допускается в бассейн только при наличии у него в момент посещения бассейна абонеента либо чека на разовое посещение и медицинской справки.

**2.8.** Возврат денежных средств за неиспользованные посещения осуществляются только при покупке абонеента с переносом пропущенных занятий и при наличии уважительных причин для непосещения бассейна, таких как болезнь, служебная командировка и других - по усмотрению администрации. Для возврата денежных средств за неиспользованные по уважительным причинам посещения посетителю необходимо предоставить следующие документы:

- абонеент;
- кассовый чек;
- заявление установленного образца;
- документы, подтверждающие уважительные причины.

Предоставление вышеперечисленных документов является обязательным условием для возврата денежных средств.

**2.9.** Возврат денежных средств осуществляется в течение 30 календарных дней с момента подачи заявления.

**2.10.** Если Посетитель бассейна приобрел абонеент без переноса пропущенных занятий, то в связи с обстоятельствами, за которые администрация бассейна не отвечает (болезнь, отпуск, служебная командировка и т.п.), стоимость пропущенных занятий Посетителю бассейна не возмещается, занятия на другое время не переносятся и срок абонеента не продлевается.

### **III. Обязанности посетителей бассейна.**

Посетители бассейна обязаны:

**3.1.** Перед посещением плавательного бассейна сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб, в сменной обуви пройти в раздевалку.

**3.2.** Для посещения бассейна иметь купальный костюм (купальник - для женщин или плавки-для мужчин), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), шапочку для плавания.

**3.3.** Предъявить администратору (контролеру) бассейна абонеент или чек на разовое посещение и медицинскую справку.

**3.4.** Перед каждым посещением бассейна пройти осмотр медицинским работником бассейна (наличие медицинской справки установленного образца из медицинского учреждения не освобождает от прохождения осмотра).

**3.5.** Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.

**3.6.** При плохом самочувствии, утомлении, обязательно сообщить об этом инструктору по плаванию или проконсультироваться о возможности посещения занятия с медицинским работником бассейна.

**3.7.** Телефоны, деньги и ювелирные украшения сдать на хранение в сейфовые ячейки. За не сданные ценные вещи, деньги и документы, администрация бассейна ответственности не несет.

**3.8.** Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться другим посетителям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.

**3.9.** Тщательно мыться в душевой с мылом и мочалкой без купального костюма, смыть с себя любые косметические средства. При этом не допускается использовать стеклянную тару во избежание порезов.

**3.10.** Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна, строго по сигналу инструктора по плаванию. По окончании занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы.

**3.11.** В случае отсутствия инструктора (тренера) посетителям вход в плавательный бассейн запрещен.

**3.12.** Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

- 3.13.** Плавать на дорожках, указанных инструктором, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для индивидуальных или корпоративных занятий.
- 3.14.** Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания инструктора по плаванию и медработника бассейна, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.
- 3.15.** При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, нежелательно проплывать между двумя встречными пловцами.
- 3.16.** Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и другой инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по плаванию, тренера. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.
- 3.17.** В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом инструктору по плаванию, тренеру с последующим обращением к медицинскому работнику бассейна.
- 3.18.** При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.
- 3.19.** Соблюдать меры, принятые в Университете для предупреждения распространения вирусных инфекций.

#### **IV. Посетителям бассейна запрещается:**

- 4.1.** Находиться на территории бассейна в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, под воздействием медицинских препаратов, понижающих реакцию.
- 4.2.** Распивать в помещении бассейна алкогольные и спиртосодержащие напитки либо употреблять наркотические или психоактивные вещества.
- 4.3.** Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.
- 4.4.** Проносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.
- 4.5.** Вносить в зал бассейна посторонние предметы.
- 4.6.** Приносить и приводить на территорию бассейна животных.
- 4.7.** Курение табака, в том числе кальяна и электронного испарителя или потребление никотинсодержащей продукции; мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна. Лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.
- 4.8.** Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.
- 4.9.** Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала сеанса и без сигнала инструктора по плаванию.
- 4.10.** Находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания.
- 4.11.** Находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, «бермудах» и т.п.). Посетители, чьи костюмы не соответствуют требованиям, могут быть не допущены до плавания.
- 4.12.** Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна).
- 4.13.** Висеть на разделительных дорожках. Ложно звать на помощь. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.
- 4.14.** Прыгать в чашу бассейна с бортиков, тумб, плавать под водой, нырять с длительной задержкой дыхания и опускаться на дно бассейна без разрешения инструктора по плаванию.
- 4.15.** Плавать поперек дорожек.
- 4.16.** Справлять естественные надобности в воду бассейна.
- 4.17.** Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

Настоящие Правила определяют нормы поведения посетителей при посещении плавательного бассейна и являются обязательными к исполнению.

В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удален с территории бассейна администрацией бассейна, сотрудниками полиции или службой охраны с последующим аннулированием абонемента. При нарушении Правил администрация бассейна оставляет за собой право отказать посетителю в дальнейших посещениях бассейна.

За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил, или сокрытие информации о медицинских противопоказаниях для занятий в бассейне себя и своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним, или о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несёт.

**ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ,  
ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ**

**АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок

**ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:**

1. Сахарный диабет, учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма, учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.