

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении чемпионата**  
**по пауэрлифтингу (классическому жиму лежа)**  
**ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения чемпионата по пауэрлифтингу (классическому жиму лежа) ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее – Университет).

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 2.1. Популяризация физической культуры и спорта.
- 2.2. Внедрение физической культуры в быт студентов.
- 2.3. Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у студентов и учащихся, их гражданское и патриотическое воспитание.
- 2.4. Отбор сильнейших спортсменов для формирования сборной Университета.
- 2.5. Профилактика асоциальных явлений в студенческой среде.

**3. РУКОВОДСТВО**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Спортивным клубом Университета.

3.2. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

**4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Соревнования состоятся в декабре 2017 года в спорткомплексе с плавательным бассейном (ул. Ак. Киренского, 15).

**5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. К участию в чемпионате допускаются студенты, магистранты и аспиранты очной формы обучения, имеющие допуск врача.

5.2. Весовые категории: у мужчин – 59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; св. 93 кг; у женщин – 52 кг; 57 кг; св. 57 кг.

5.3. Соревнования проводятся в личном первенстве по пауэрлифтингу (классическому жиму лежа) согласно действующим международным правилам соревнований IPF.

5.4. Для допуска на соревнования каждый из участников должен представить на взвешивании студенческий билет или зачетную книжку (для студентов) или удостоверение (для аспирантов), знать правила соревнований и иметь в данном упражнении результат в классическом жиме лежа не ниже указанного в таблице:

№ п/п	Весовая категория, кг	Результат, кг
Мужчины		
1.	59	65
2.	66	75

3.	74	85
4.	83	95
5.	93	105
6.	св. 93	115
<b>Женщины</b>		
1.	52	25
2.	57	30
3.	св. 57	35

## **6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

6.1. В каждой весовой категории победители определяются согласно действующим международным правилам соревнований IPF с присвоением звания чемпиона Университета.

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Победители (мужчины, женщины) в каждой весовой категории награждаются медалями и грамотами (количество участников в весе – не менее 5 человек).

7.2. Призеры награждаются грамотами.

## **8. ЗАЯВКИ И ОТЧЕТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ**

8.1. Участники должны подать предварительные заявки мандатной комиссии, которая будет работать в тренажерном зале корпуса №17 не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований с 9 до 21 часов.

8.2. Главный судья соревнований отвечает за подготовку мест соревнований и после окончания соревнований в двухдневный срок обязан представить отчетную документацию:

- отчет о проведении соревнований (в письменном виде);
- протоколы соревнований и всю техническую документацию;
- информацию о студентах-победителях и призерах.