Приложение 1
к приказу
от _____ № _____

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ПОРЯДОК
организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Прикладная физическая культура и спорт»
(новая редакция)
П ОУП ФКиПФК-2023

Красноярск 2023

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C

№ 1377 от 15.09.2023

1 Область применения

Порядок организации учебного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Прикладная физическая культура и спорт» в ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее – порядок) определяет принципы организации учебных занятий по данным дисциплинам и порядок их проведения по очной, очно-заочной и заочной формам обучения по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2 Нормативная база

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- приказ Минобрнауки России от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- приказ Минздрава России от 27.04.2021 № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»;
- письмо Минобрнауки России от 18.03.2014 № 06-281 о «Требованиях к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса»;
- Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденные Минобрнауки России 08.04.2014 № АК-44/05вн;
- Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся СФУ;
- федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования по направлениям подготовки (специальностям).

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C

№ 1377 от 15.09.2023

3 Сокращения

ФСС – физкультурно-спортивная специализация;

ОВЗ – ограниченные возможности здоровья;

ЭО и ДОТ – электронное обучение и дистанционные образовательные технологии;

ИФКСиТ – Институт физической культуры, спорта и туризма СФУ;

Медицинский центр – Медицинский центр СФУ-ФСНКЦ ФМБА России;

Университет, СФУ – ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет».

4 Общие положения

4.1 Дисциплины по физической культуре и спорту реализуются:

– для студентов очной формы обучения в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) в базовой части Блока 1 программы бакалавриата/специалитета в виде лекций и практических занятий с применением ЭО и ДОТ и дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» в объеме 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы бакалавриата/специалитета, в рамках элективных дисциплин в виде практических занятий;

– для студентов очно-заочной и заочной форм обучения в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) в базовой части Блока 1 программы бакалавриата/специалитета в виде лекций и практических занятий с применением ЭО и ДОТ.

4.2 Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура и спорт» для всех форм обучения проходят в форме лекционных занятий с использованием сервиса вебинаров и видеоконференций СФУ и практических занятий в информационной обучающей системе СФУ «еКурсы» в электронном курсе «Физическая культура и спорт» в разделе, соответствующем курсу обучения. Запись студентов на электронный курс осуществляется преподавателем, закрепленным за учебной группой в соответствии с учебной нагрузкой.

4.3 Учебный процесс по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» для всех форм обучения проходит в форме практических занятий на выбранной студентом физкультурно-спортивной специализации.

4.4 Промежуточная аттестация студентов по дисциплинам по физической культуре и спорту проводится в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C

№ 1377 от 15.09.2023

4.5 До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

Профилактический осмотр студентов первого курса очной формы обучения проводится в Медицинском центре в течение осеннего семестра, конкретные сроки его проведения определяются приказом ректора университета по согласованию с администрацией Медицинского центра. В случае необходимости врачебный контроль за состоянием здоровья студентов может проводиться в течение всего периода освоения дисциплин по физической культуре и спорту.

4.6 На основании заключения медицинской организации, выданного по результатам проведенного профилактического осмотра, для освоения дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» студенты делятся на две категории:

Категория А. Основная группа (I группа здоровья). К основной медицинской группе относятся студенты без отклонений в состоянии здоровья и физическом развитии, имеющие хорошее функциональное состояние, соответствующую возрасту физическую подготовку.

Подготовительная группа (II группа здоровья). К подготовительной медицинской группе относятся здоровые студенты, имеющие те или иные морфофункциональные отклонения или физически слабо подготовленные, входящие в группы риска по возникновению патологии или с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии не менее 3-5 лет.

Категория Б. Специальная медицинская группа (IIIа, IIIб группы здоровья). К специальной медицинской группе относятся студенты:

– с отчетливыми отклонениями в состоянии здоровья постоянного (хронические заболевания, врожденные пороки развития в стадии компенсации) или временного характера либо в физическом развитии, не мешающими выполнению обычной учебной или воспитательной работы, однако требующими ограничения физических нагрузок;

– имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного и временного характера (без выраженных нарушений самочувствия) и допущенные к посещению теоретических занятий;

– имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера: инвалиды с нарушением зрения; инвалиды с нарушением слуха; инвалиды с ограничением двигательных функций.

4.7 К занятиям по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» на физкультурно-спортивных специализациях по видам спорта

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C

допускаются студенты, прошедшие инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводится преподавателем физкультурно-спортивной специализации в начале осеннего и весеннего семестров и включает сообщение сведений о правилах поведения на занятиях, об особенностях занятий, о гигиенических требованиях к спортивной форме. Прохождение инструктажа по технике безопасности в обязательном порядке фиксируется в соответствующем журнале.

5 Порядок выбора физкультурно-спортивной специализации

5.1 В рамках дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» всем студентам очной формы обучения в каждом семестре предоставляется право выбора ФСС.

Перечень ФСС на следующий учебный год утверждается на заседании кафедры физической культуры ИФКСиТ не позднее 30 апреля текущего учебного года, если иное не установлено локальными нормативными актами университета, и доводится до студентов не позднее 5 мая путем размещения на сайте ИФКСиТ.

5.2 Информация об условиях и порядке выбора ФСС, спортивного объекта, инструкция по формированию индивидуального расписания и записи по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» размещается на сайтах институтов, не позднее 1 сентября. Ответственность за своевременное представление информации в дирекции институтов несет заведующий кафедрой физической культуры ИФКСиТ.

5.3 Студент самостоятельно формирует индивидуальное расписание по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» с учетом времени, отведенного на учебные занятия по остальным дисциплинам учебного плана в соответствии с расписанием учебных занятий.

5.4 Запись студентов на ФСС в осеннем семестре осуществляется согласно пункту 6.1.2. настоящего порядка с 1 по 9 сентября включительно посредством цифровой платформы U-sport (https://u-sport.sfu-kras.ru/spec/), где размещено расписание всех физкультурно-спортивных специализаций, места проведения занятий и количество мест для записи.

Студент имеет право скорректировать индивидуальное расписание практических занятий в рамках выбранной ФСС на осенний семестр до 30 сентября.

Выбор и запись студентов на ФСС на весенний семестр осуществляется в период с 20 по 30 января текущего учебного года.

5.5 Студентам, имеющим ранее выявленные ограничения для занятий физической культурой и спортом по медицинским показаниям или отнесенным по данным медицинского обследования к категории Б,

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C

рекомендовано выбрать ФСС «Оздоровительная и адаптивная физическая культура».

6 Организация учебного процесса по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт»

6.1 Регламент организации учебного процесса для студента:

6.1.1 Индивидуальное расписание включает двухразовые практические занятия с интервалом не менее одного дня между занятиями.

6.1.2 Для записи на практические занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» студенту необходимо:

—получить логин и пароль согласно инструкции, размещенной на сервере «Мой аккаунт СФУ» https://users.sfu-kras.ru/help/;

—авторизоваться на цифровой платформе U-sport (https://u-sport.sfu-kras.ru/accounts/login/?next=/spec/);

– выбрать ФСС;

– записаться на 2 занятия в неделю в соответствии с выбранным индивидуальным расписанием при наличии свободных мест;

6.1.3 Студент, пропустивший два и более практических занятий, обязан компенсировать их в установленные сроки: в осеннем семестре – в течение ноября, декабря; в весеннем семестре – в течение апреля, мая в дополнение к индивидуальному расписанию. Компенсация пропущенных практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» не может проходить во время занятий по другим дисциплинам в соответствии с расписанием учебных занятий. В случае не компенсации пропущенных занятий студент будет не аттестован.

Преподаватель ФСС имеет право не допустить студента, пришедшего не по времени своей основной записи, до практического занятия, с учетом установленного лимита мест ФСС, нормативной пропускной способности конкретного спортивного объекта, кадровой обеспеченности ФСС.

6.1.4 Студенты, освобожденные на два и более месяца по состоянию здоровья от практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт», во время реабилитации выполняют задания, определенные преподавателем в электронном курсе выбранной ФСС. Медицинская справка должна быть представлена студентом преподавателю ФСС не позднее семи рабочих дней с даты её получения.

6.1.5 Смена ФСС, спортивного объекта и индивидуального расписания возможна только по окончании семестра. Смена ФСС происходит в порядке, указанном в пункте 6.1.2.

6.1.6 Промежуточная аттестация по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» осуществляется на основании текущего контроля и

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C
№ 1377 от 15.09.2023

выполнения контрольных нормативов ФСС в соответствии с фондом оценочных средств.

6.1.7 Студенты, имеющие спортивный разряд или звание по виду спорта, зачисленные на спортивную секцию (или курс спортивного совершенствования – КСС) Спортивного клуба ИФКСиТ или проходящие спортивную подготовку в специализированных учреждениях, подведомственных и аккредитованных министерством спорта Красноярского края (подтвержденные документально), а также студенты танцевальных коллективов Центра студенческой культуры (ЦСК) СФУ, могут быть освобождены от посещения практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» на основании заявки студента на цифровой платформе U-sport (https://u-sport.sfu-kras.ru/kss_and_dance/) и личного заявления (Приложение 1), в течение месяца от начала занятий.

6.1.8 Промежуточная аттестация по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» студентов, освобожденных от посещения практических занятий по основаниям, перечисленным в пункте 6.1.7 настоящего порядка, осуществляется преподавателем, ответственным за учебную работу в институте. Документальное подтверждение прохождения спортивной подготовки на КСС, в специализированных учреждениях, подведомственных и аккредитованных министерством спорта Красноярского края, представляется студентом в спортивный клуб не менее чем за 10 дней до прохождения промежуточной аттестации.

6.1.9 При восстановлении, переводе или выходе из академического отпуска/отпуска студента запись на ФСС осуществляется согласно пункту 6.1.2 настоящего порядка.

6.2 Регламент организации учебного процесса для преподавателя:

6.2.1 Преподаватели, ответственные за учебную работу в институтах, проводят организационные мероприятия для студентов 1 курса.

Список преподавателей, ответственных за учебную работу в институтах, утверждается директором ИФКСиТ и размещается на сайте ИФКСиТ не позднее первого июня текущего учебного года.

6.2.2 Контроль записи студентов на ФСС по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» осуществляется руководителем ФСС из числа профессорско-преподавательского состава кафедры физической культуры.

6.2.3 Студенты, не записавшиеся на ФСС в сроки, указанные в пункте 5.4 настоящего порядка, распределяются на свободные места ФСС лицом, уполномоченным распоряжением директора ИФКСиТ.

6.2.4 Учет посещаемости практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» осуществляется преподавателем, ведущим практические занятия по выбранной ФСС, после каждого практического занятия, с помощью инструмента цифровой платформы

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C

№ 1377 от 15.09.2023

U-sport «Журнал посещений».

6.2.5 При восстановлении, переводе или выходе из академического отпуска студент должен выбрать и записаться на ФСС согласно п. 6.1.2 настоящего порядка. Запись студентов на физкультурно-спортивные специализации контролируют ответственные за учебную работу в институтах.

6.2.6 Промежуточная аттестация студентов по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт», в том числе студентов, освобожденных от занятий по дисциплине в соответствии с п. 6.1.7 настоящего порядка, осуществляется преподавателем, ведущим занятия на выбранной ФСС.

7 Организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт»

7.1 Регламент организации учебного процесса для студента:

7.1.1 Лекционные занятия проходят согласно утвержденному расписанию учебных занятий, ссылка на вебинар размещается в расписании, а также в электронном курсе «Физическая культура и спорт».

7.1.2 Для записи на лекционные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» студенту необходимо:

– получить логин и пароль в учебно-организационном отделе своего института у ответственных за реализацию ЭО и ДОТ в институтах для авторизации в корпоративном социальном сервисе университета «Мой СФУ»;

– зайти в информационную обучающую систему СФУ «еКурсы» и пройти авторизацию;

– открыть курс «Физическая культура и спорт».

7.2 Регламент организации учебного процесса для преподавателя.

7.2.1 Промежуточная аттестация студентов по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется как правило, преподавателем, читающим лекции в студенческой группе.

7.2.2 При восстановлении, переводе или выходе из академического отпуска/отпуска студент закрепляется за преподавателем в соответствии с распределенной за ним нагрузкой. Запись студента на электронный курс по дисциплине «Физическая культура и спорт» контролирует преподаватель, ведущий лекционные занятия.

7.2.3 Учет посещаемости занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляется преподавателем, ведущим занятия, с помощью инструмента электронных курсов «Посещаемость».

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C

№ 1377 от 15.09.2023

8 Особенности обучения студентов с инвалидностью и ОВЗ, обучающихся по адаптированной образовательной программе

8.1 Освоение дисциплин по физической культуре и спорту студентами с инвалидностью и ОВЗ реализуется на основе соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры на ФСС оздоровительной физической культуры.

8.2 При проведении учебных занятий для студентов с инвалидностью и ОВЗ учитываются особенности психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

8.3 На занятиях допускается присутствие ассистента из числа работников университета или привлеченных лиц, оказывающих студентам с инвалидностью и ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями).

8.4 Практические занятия по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» могут проводиться в отдельной аудитории или на открытом воздухе, а также допускается проведение практических занятий совместно с другими студентами, если это не создает трудностей для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ.

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C

№ 1377 от 15.09.2023

Приложение 1

Заведующему кафедрой физической культуры
ИФКСиТ

_____

(Ф.И.О. студента в родительном падеже)

_____

_____

(институт, группа)

_____

(Разряд, звание)

_____

(телефон, E-mail)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу освободить от посещения практических занятий по дисциплине «Прикладная физическая культура и спорт» на _____

(учебный год, семестр)

в связи с тренировками (репетициями) на постоянной основе в

_____

(спортивное учреждение, вид спорта, коллектив ЦСК)

_____

_____ _____ _____
(дата) (подпись студента) (расшифровка подписи)

Информацию подтверждаю

_____ _____ _____
(дата) (подпись тренера/руководителя ЦСК) (расшифровка подписи)

МП
Спортивного клуба

МП
организации

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в системе электронного документооборота ФГАОУ ВО СФУ
Сертификат: 01B35C53350CB35A6424FC999D24137C