

ТРАССЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОНКУРСА «ВУЗ ЗДОРОВЬЯ»  
СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА

- Бег, оздоровительная ходьба  
*Лыжная база «Политехник» (Киренского, 1 б)*  
Вторник 15.00 – 17.00  
Воскресение 11.00 – 13.00  
  
*Стадион (пер. Вузовский, 5а)*  
Понедельник 17.30 – 19.00  
Среда 17.30 – 19.00
- Плавание (для студентов)  
*Спорткомплекс с плавательным бассейном (Киренского, 15),  
электронная запись*  
Вторник 20.45 – 21.30; 21.30 – 22.15  
Четверг 20.45 – 21.30; 21.30 – 22.15  
  
*Спорткомплекс (пер. Вузовский, 5а) электронная запись*  
Вторник 20.45 – 21.30; 21.30 – 22.15  
Четверг 20.45 – 21.30; 21.30 – 22.15
- Атлетизм  
*Спортивный зал ИНиГ (пр. Свободный, 82, стр. 6)*  
Вторник, среда, пятница 18.00 – 20.30
- Аэробика  
*Спортивный зал ИНиГ (пр. Свободный, 82, стр. 6)*  
Понедельник 17.30 – 18.30 (сотрудники)  
18.45 – 20.30 (студенты)  
Четверг 17.30 – 18.30 (сотрудники)  
18.45 – 20.30 (студенты)
- Езда на велосипеде (май – июнь)  
*Лыжная база «Политехник» (Киренского, 1 б)*  
Воскресенье 10.00 – 14.00