

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении эстафетного забега Клуба бега СФУ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее положение определяет условие и порядок проведения эстафетного забега СФУ (далее – Мероприятие) в ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет» (далее – Университет).

Главный организатор мероприятия - Клуба бега СФУ подразделения штаба «Беги за мной! СФУ» (далее – Оргкомитет).

Эстафетный забег – это формат соревнований, представляющий собой преодоление общей дистанции, разделенной на этапы, с поочередной передачей участниками эстафетной палочки друг другу.

Основной целью мероприятия является пропаганда здорового образа жизни среди студентов и жителей города, а также популяризация любительского бега как массового вида спорта.

2. ОРГКОМИТЕТ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Полномочия оргкомитета мероприятия:

- подготовка документов и материалов;
- проведение церемонии награждения;
- информационное обеспечение участников;
- привлечение партнеров;
- обеспечение судейства;
- формирование судейского состава и др.

3. УЧАСТНИКИ

3.1 Участниками мероприятия являются команды, сформированные из числа обучающихся очной формы Сибирского федерального университета и жители города Красноярск.

В мероприятии участвуют два вида состава команды:

- мужская – 4 человека (4 юноши);
- смешанная – 4 человека (минимум 1 девушка).

Возраст участников от 17 до 27 лет.

3.2 Обо всех изменениях в составе команды (добавление, замена одного участника на другого и пр.) капитан должен сообщить в письменном виде не позднее чем за 60 минут до старта соревнований Оргкомитету мероприятия во время аккредитации команд.

3.3 Регистрация участников производится в группе Клуба бега СФУ (vk.com/run_sfu) до 23:59 часов 24 ноября 2017 года. Каждый участник во время аккредитации перед началом эстафеты обязан:

- предоставить документ, подтверждающий личность (студенческий билет, паспорт, водительские права);
- справку от врача-терапевта с указанием готовности участника принять участие в мероприятии, исходя из состояния здоровья;
- расписка об ответственности участника соревнований (по форме Приложения 1).

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 Эстафета проводится 26 ноября 2017 года с 10:00 до 13:30.

4.2 Место проведения аккредитации: пр. Свободный, 83, актовый зал.

4.3 Место проведения мероприятия: пр. Свободный, 79Б, лесной массив.

5. РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1 *Выдача стартового номера* производится на месте проведения аккредитации (пр. Свободный, 83, актовый зал).

5.2 Если команда не сообщила вовремя об изменении своего состава, то эта команда участвует вне соревнования.

5.3 При получении стартового номера участники обязаны подписать заявление, в соответствии с которым каждый берет на себя ответственность за состояние своего здоровья (Приложение 1) и готовность к забегу, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

5.4 *Старт эстафеты*. Первыми стартуют команды, участвующие в мужском зачете. После финиширования команд мужского зачета производится старт смешанных команд.

5.5 *Подведение итогов*. Победителем эстафетного забега является команда, первая прошедшая все этапы.

5.6 Правила, штрафы и дисквалификация эстафетного забега СФУ описаны в Приложении 2

5.7 Количество призовых мест строго регламентировано: одно первое место, одно второе место, одно третье место в каждом зачете.

5.8 Церемония награждения будет проходить 26 ноября 2017 года, в 13.15, по адресу пр. Свободный, 83, актовый зал.

5.9 Ориентировочная план-сетка соревнований.

- 10:00 Выдача стартовых пакетов
- 11:10 Выход на место проведения эстафеты
- 11:30 Разминка с тренером штаба
- 11:45 Предстартовый брифинг
- 11:55 Построение на старт участников Эстафеты
- 12:00 Старт Эстафеты, мужской зачет
- 12.20 Старт Эстафеты, смешанный зачет
- 13:00 Закрытие дистанций
- 13:15 Награждение победителей Эстафеты

Правила, штрафы и дисквалификация эстафетного забега СФУ

В эстафетном забеге все участники должны нести эстафетную палочку в руке и при смене этапа передавать ее из рук в руки участнику своей команды в зоне передач. Перебрасывать палочку не разрешается. За нарушение – штраф с прибавлением времени к общему зачету прохождения трассы команды в размере 15 секунд.

Каждый участник команды должен бежать не больше одного этапа подряд. Запрещается одному участнику бежать за разные эстафетные команды. За нарушение – дисквалификация.

Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

При падении эстафетной палочки, уронивший должен ее поднять, не мешая участникам других команд и продолжить бег от места, где была поднята палочка (при этом нельзя сокращать дистанцию).

Эстафетная палочка передается только в зоне передачи. Определяющим является положение самой палочки, а не участника. Участники, принимающие эстафету, должны начать бег (стартовать) в пределах зоны передачи, причем окончанием передачи считается момент, когда палочка оказалась в руке принимающего спортсмена. За нарушение предусмотрен штраф с прибавлением времени к общему зачету прохождения трассы команды в размере 5 секунд.

При передаче эстафеты запрещается всякая помощь, в т.ч. подталкивание участника. Участники, бегущие на последнем этапе, должны пересечь линию финиша с эстафетной палочкой. За нарушение - дисквалификация или штраф с прибавлением времени к общему зачету прохождения трассы команды в размере 10 секунд.

Участник, передавший эстафету, должен покинуть дорожку так, чтобы не мешать участникам других команд.